

# LÍDER DE SI MESMO

## DOMINE SEU POTENCIAL

A liderança de si mesmo torna-se cada vez mais comum no dia a dia corporativo. A partir de um diagnóstico pessoal, os participantes do treinamento identificam suas características e potencialidades para administrar sua vida pessoal e profissional. A metodologia deste treinamento considera análise e planejamento do líder de si mesmo, auto conhecimento, disciplina diária, importância do domínio técnico e trabalho em equipe para a obtenção de resultados.

### A QUEM SE DESTINA

Interessados em desenvolver aspectos relacionados ao auto conhecimento para, antes de se tornar um líder de equipes, liderar a si mesmo com foco na eficiência e produtividade, afim de melhorar sua performance.

### COMO FUNCIONA

4h de duração;

Turmas com até 25 participantes;

Exercícios práticos para desenvolvimento de habilidades para liderar a si mesmo;

Metodologia com capacidade de potencializar a aprendizagem;

Participantes recebem o conteúdo do material de apresentado e ministrado no treinamento.

### ESCOPO

Percepção de conscientização da liderança de si mesmo;

Estratégias para o desenvolvimento do auto conhecimento, da disciplina diária e trabalho em equipe;

Sensibilização para a obtenção de resultados.

### ESTRATÉGIAS PRÁTICAS

Dinâmicas em grupo;

Exercícios para criação de um mapa pessoal da liderança de si mesmo (com os pontos positivos e dificuldades para o autoconhecimento, o trabalho em equipe);

Exercício para definir objetivos e um plano de ação com estratégias imediatas para desenvolvimento individual.

### BENEFÍCIOS

Definir sistematicamente propósitos e objetivos no auto conhecimento; Estabelecer padrões de ancoragem para a disciplina diária com foco na gestão de prioridades;

Influenciar a ênfase para o trabalho em equipe e a obtenção de resultados.

### FORMATOS



In company



Palestras



Turmas abertas

### INVESTIMENTO

§ 200 por participante (turmas com, no máximo, 25 participantes).

### FORMAS DE PAGAMENTO

Depósito em conta.

### IMPORTANTE SABER

#### Cancelamento/alteração de data

Em caso de cancelamento/alteração de data sem aviso prévio ou em até 15 dias úteis antes do treinamento, a DYAD TRAINING se reserva a cobrar 20% do valor aprovado.